



# PROGRAMM 1/18

## Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin

Uerdinger Str. 110 · Bogenstr. 61 · 47799 Krefeld

Mittwoch, 07.03.2018 um 19.30 Uhr  
**Jahresmitgliederversammlung**  
Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. lädt ein!

Samstag, 26.05.2018 von 14.00 - 18.00 Uhr  
**Tag der Offenen Tür im Therapeutikum Krefeld**  
Kurzvorträge · Gebäudeführung · Einblick in die Therapien  
Der Verein stellt sich vor · Stöbern in der Buchhandlung  
Kunst und Musik · Kaffee und Kuchen!

Samstag, 23.06.2017 ab 17.00 Uhr  
**Johanni-Sommerfest des Therapeutikums und  
der Christengemeinschaft auf Hof Toschki**  
Musik, Tanz, Johannfeuer und ... Geschichten  
Ort: Hof Toschki, Nieper Str. 86, Neukirchen-Vluyn

### VORTRAGSREIHE

#### Vortragsreihe: ANTHROPOSOPHIE ALS SCHULUNGSWEG 2018

Ort: Die Christengemeinschaft, Grenzstraße 130, Krefeld  
Richtsatz: 10 €, (Ermäßigung möglich)  
Info: Xandor Koesen-York 02834-984 840  
E-Mail: koesen-york@t-online.de

1.) Freitag, 23.02.2018, 20.00 Uhr  
**Wo steht das Urteil: Am Anfang oder am Ende?**  
Gegenwartsfragen und Schüleranliegen besser verstehen  
Thomas Lutze-Rodenbusch  
Deutschlehrer an der Waldorfschule in Krefeld

2.) Freitag, 02.03.2018, 20.00 Uhr  
**Das ganze Leben, ein Schulungsweg**  
Von der Meditation bis zur Selbstbestimmung  
Xandor Koesen-York und Inga York-Koesen  
Sprachgestalter und Meditierende

3.) Freitag, 09.03.2018, 20.00 Uhr  
**Ein Weg zum karmischen Schauen**  
Dr. Klaus Hartmann

4.) Freitag, 16.03.2018, 20.00 Uhr  
**Der Übungsweg – Lebensnotwendigkeit  
in der heutigen Zeit!**  
Annette Habicht, Psychotherapeutin (HPG)

5.) Freitag, 23.03.2018, 20.00 Uhr  
**Schulung durch Beruf und Schicksal**  
Rudolf Sudbrack, Pfarrer der Christengemeinschaft Krefeld

### VORTRÄGE

Mittwoch, 10.01.2018  
**Bluthochdruck verstehen und behandeln**  
Vorstellung des Präventionskurses (siehe auch Kurse)  
Vortrag und Gespräch  
mit Dr. Franz-Josef Müller, Arzt

Dienstag, 11.01.2018  
**Migräne verstehen und behandeln**  
Prof. Dr. med. Urs Pohlman

Montag, 29.01.2018  
**Vergesslich, zerstreut, ziellos –  
Es wird immer schlimmer! Was tun?**  
Dr. Gottfried Klemp, Arzt  
Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter

Dienstag, 20.02.2018  
**Impfungen im Kindesalter**  
Anregungen für eine individuelle Urteilsbildung  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Dienstag, 06.03.2018  
**Erziehung zur Gesundheit und Umgang  
mit Krankheit** (siehe auch „Impfungen im Kindesalter“)  
Über Lebensstil und Beziehung in Zusammenhang mit Gesundheit  
lernen und Krankheit heilen wie z.B. Fieber, Allergien, Schlaf-  
störung, Unruhe, Ängste im Kindesalter  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Dienstag, 14.03.2018  
**Über assoziative Wirtschaft  
und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage**  
mit Knut Habicht und Dr. Gottfried Klemp

Donnerstag, 12.04.2018  
**Schreiben im Alltag – als heilsame Kraft  
(wieder-)entdecken**  
Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie

Dienstag, 18.04.2018  
**Über solidarische Landwirtschaft  
und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage**  
mit Michael Adams und Knut Habicht

Dienstag, 09.05.2018  
**Über die Kernpunkte der sozialen Frage  
und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage**  
mit Elisabeth Brings und Knut Habicht

Dienstag, 05.06.2018  
**Impfungen im Kindesalter**  
Anregungen für eine individuelle Urteilsbildung  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Dienstag, 19.06.2018  
**Erziehung zur Gesundheit und Umgang  
mit Krankheit** (siehe auch „Impfungen im Kindesalter“)  
Über Lebensstil und Beziehung in Zusammenhang mit Gesundheit  
lernen und Krankheit heilen wie z.B. Fieber, Allergien, Schlaf-  
störung, Unruhe, Ängste im Kindesalter  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Alle Vorträge und Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr  
Therapeutikum Krefeld, Uerdinger Str. 110. Richtsatz: 5 €

### KURSE / SEMINARE / VERANSTALTUNGEN

Mittwochs, 17.01. bis 21.03.2018  
**Präventionskurs Vorbeugung und Reduzierung von  
Bluthochdruck –**

**Risiken durch Bewegung und Achtsamkeit  
Belastungen erkennen und abbauen, Ressourcen fördern mit  
Achtsamkeitsschulung und Eurythmietherapie**  
Begleitender Vortrag: Mittwoch, 10.01.2018, 20.00 Uhr  
Kosten: 200€, 10 x 19.00 bis 20.30 Uhr  
Katharina Gerlach, MA Eurythmietherapie  
Annette Habicht, HP Psychotherapie, Achtsamkeitsschulung  
Ärztliche Begleitung: Dr. Franz-Josef Müller, Internist  
Anmeldung und Information:  
Katharina Gerlach 0173-4710905, www.well2move.de  
Annette Habicht 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
**Selbsthilfegruppe Mammakarzinom**  
Fragen und Kontakt: Annette Habicht, Psychotherapie (HPG),  
psychoonkologische Beratung, 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

Freitags, 19.01. bis 23.03.2018  
**Achtsamkeitsschulung**  
Ressourcen stärken, innere Haltung überprüfen, Stress abbauen  
Kosten: 150 €, 10 x, 10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr  
Anmeldung: Annette Habicht 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

Freitag, 16.02.2018, 19.00 Uhr  
**Als Gott das Glück schuf...**  
Ein Abend mit der Autorin Angela Krumpen und ihrem soeben erschienenen Buch:  
„Als Gott das Glück schuf, schuf er viel davon. Unser Inselleben“.  
Die Autorin zeigt, wie man auch ohne spektakuläre Events und Aktionen ein  
glückliches Leben führen kann, indem sie den Leser mitnimmt auf eine Reise  
nach Irland auf die kleine Insel Illauntannig vor der irischen Westküste, auf der  
weit und breit nichts als Wind, Wasser, Meer und Natur zu erleben ist.  
COSMAS+DAMIAN Buchhandlung im Therapeutikum  
Die Veranstaltung findet in der Wartezone vor der Buchhandlung statt.

Samstag, 24.02.2018, 14.00-17.30 Uhr  
**Mistelextrakt selber herstellen, mit Dr. Peter Goedings  
und Dr. Bart Maris**

Die Mistel ist eine wertvolle Heilpflanze, sie wird u.A. bei Krebspatienten  
viel eingesetzt. Dr. Peter Goedings hat ein Verfahren entwickelt, das jedermann  
selber zuhause umsetzen kann, um aus den Mistelblättern einen sirupähnlichen  
Mistelextrakt herzustellen.

Nach einer Einführung über die Hintergründe und die Methode der Herstellung  
werden wir gemeinsam diesen Mistelextrakt machen, so dass jeder am Ende  
etwa drei Fläschchen mit nach Hause nehmen kann, zum Verschenken oder für  
den eigenen Gebrauch.

Max. 10 Teilnehmer, Kostenbeitrag 15 €  
Nähere Info bei Bart Maris, Anmeldung unter praxis@fels-maris.de

Fortlaufende Kurse  
jeden 2. Dienstag im Monat  
**Achtsamkeit und Meditation**  
Kosten: 15 €/Abend, Info: Annette Habicht, Psychotherapie (HPG)  
0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

jeden 3. Donnerstag im Monat  
**Achtsamkeit und Meditation**  
Kosten: 15 €/Abend, Info: Annette Habicht, Psychotherapie (HPG)  
0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

Termin noch offen  
**Achtsamkeit als unterstützende, hilfreiche Praxis im Umgang  
mit einer onkologischen Erkrankung**  
Termin erfragen bei Annette Habicht, Psychotherapie (HPG), 0172 1059700  
oder habicht@heilpraxis-mobil.de

Montags, ab 08.01.2018, vormittags und abends  
**Biografiearbeit/Lebensgestaltung  
Altes loslassen, um Neues zu ergreifen**  
Wöchentliche Gruppenarbeit  
Kosten: 10 € je Treffen, Bitte vorher anmelden! Einzelarbeit auf Anfrage  
Anmeldung und Info: Britta Dahlems, Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
02151-791359 oder britta@dahlems.de

Samstag, 17.03.2018 10.00-12.00 Uhr und 13.00-15.00 Uhr  
**Vom gesprochenen Wort zur Meditation, ein Weg...**  
Zum Logos in der Meditation.  
Mit Xandor Koesen-York und Inga York-Koesen, Sprachgestalter und  
Meditierende. Kosten 55 €, Info & Anmeldung: 02834-984 840 oder  
koesen-york@t-online.de

Samstag, 24.03.2018, 10.00-17.00 Uhr  
**Lebens- und Gesundheitsfragen**  
Ein lebendiger und kreativer Austausch für Menschen ab ca. 40 Jahren.  
Was können wir voneinander lernen, welche Möglichkeiten und Ressourcen  
stehen uns zur Verfügung.  
Kosten: 40 €, Leitung: Dr. Franz-Josef Müller, Arzt und Britta Dahlems, HPG,  
Poesietherapie und Biografiearbeit  
Anmeldung: 02151-791359 oder www.dahlems-schreibwege.de

