



PROGRAMM 2 / 17

Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin
Uerdinger Str. 110 • Bogenstr. 61 • 47799 Krefeld

VORTRÄGE

Dienstag, 05.09.2017

Impfungen im Kindesalter

Anregungen für eine individuelle Urteilsbildung

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Mittwoch, 13.09.2017

Bluthochdruck verstehen und behandeln

Vorstellung des Präventionskurses (siehe auch Kurse)

Vortrag und Gespräch

mit Dr. Franz-Josef Müller, Arzt

Dienstag, 19.09.2017

Erziehung zur Gesundheit und Umgang

mit Krankheit (siehe auch „Impfungen im Kindesalter“)

Über Lebensstil und Beziehung in Zusammenhang mit Gesundheit lernen und Krankheit heilen wie zB. Fieber, Allergien, Schlafstörung, Unruhe, Ängste im Kindesalter

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Mittwoch, 20.09.2017

»Die Natur als Organismus«

Über die Tiere und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage

mit Knut Habicht und Dr. Gottfried Klemp

Freitag, 22.09.2017, Beginn (!) 19.30 Uhr

Initiative für Solidarische Landwirtschaft –

Info-Veranstaltung für Interessierte

Wir stellen die Idee der solidarischen Landwirtschaft vor und berichten vom Stand der Initiative.

Michael Adams, kontakt@solawi-krefeld.de, www.solawi-krefeld.de

Donnerstag, 05.10.2017

Schreiben im Alltag – die heilsame Kraft (wieder-) entdecken

Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie

Mittwoch, 11.10.2017

»Vom Getreide zum Brot«

Über die Pflanzen und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage

mit Knut Habicht und Dr. Gottfried Klemp

Mittwoch, 18.10.2017

Schlaflos, Perspektivlos, Burnout! – Was tun?

Dr. Gottfried Klemp, Arzt

Xandor Koesen-York, Therapeutischer Sprachgestalter

Mittwoch, 08.11.2017

»Das Geld ist gar kein Warenwert!«

Über das Geld und den Umgang mit unserer Lebensgrundlage

mit Knut Habicht und Dr. Gottfried Klemp

Donnerstag, 16.11.2017

Die Reflexzonenmassage am Fuß

Eine Ordnungs- und Regulationstherapie, die stärkend und harmonisierend auf die in jedem Menschen vorhandenen Selbstheilungskräfte wirkt. Vortrag und Gespräch

mit Elke Kubzdela, Heilpraktikerin, 02151-622533

Dienstag, 21.11.2017

Impfungen im Kindesalter

Anregungen für eine individuelle Urteilsbildung

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Freitag, 24.11.2017, Beginn (!) 19.30 Uhr

Initiative für Solidarische Landwirtschaft –

Info-Veranstaltung für Interessierte

Wir stellen die Idee der solidarischen Landwirtschaft vor und berichten vom Stand der Initiative.

Michael Adams, kontakt@solawi-krefeld.de, www.solawi-krefeld.de

Freitag, 01.12.2017

Von der Wirksamkeit des Christus in unserem

Schicksal

mit Rudolf M. Sudbrack, Pfarrer der Christengemeinschaft Krefeld

Dienstag, 05.12.2017

Erziehung zur Gesundheit und Umgang

mit Krankheit (siehe auch „Impfungen im Kindesalter“)

Über Lebensstil und Beziehung in Zusammenhang mit Gesundheit lernen und Krankheit heilen wie zB. Fieber, Allergien, Schlafstörung, Unruhe, Ängste im Kindesalter

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Alle Vorträge und Veranstaltungen beginnen um 20.00 Uhr

Therapeutikum Krefeld, Uerdinger Str. 110. Richtsatz: 5€

KURSE / SEMINARE / VERANSTALTUNGEN

Montags, ab 04.09.2017, vormittags und abends

Biografiearbeit / Lebensgestaltung

Altes loslassen, um Neues zu ergreifen

Wöchentliche Gruppenarbeit

Kosten: 10€ je Treffen, Bitte vorher anmelden! Einzelarbeit auf Anfrage
Anmeldung und Info: Britta Dahlems, Heilpraktikerin für Psychotherapie,
02151-791359 oder britta@dahlems.de

Dienstag, ab 05.09.2017, 19.30 Uhr

Raum für LebensZeit

Themenabende rund um *Gesundheit*Nachhaltigkeit*Familie*

Um Anmeldung wird gebeten, Infos: www.fels-maris.de

Dienstag, 19.09.2017, 19.00 Uhr

Anthroposophische Initiativen in Krefeld stellen sich vor

Ort (!): Freie Waldorfschule, Kaiserstr. 60

Dienstag, 19.09.2017 bis 05.12.2017

Gesundheitliche Ressourcen durch Achtsamkeit stärken

Innere Haltung überprüfen, Stärken entwickeln, Stress abbauen

Kosten: 15€ pro Abend, 10x, 19.30 - 21.30 Uhr

Anmeldung: Annette Habicht 0172-1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

Mittwochs, 20.09.2017 bis 06.12.2017

Präventionskurs Vorbeugung und Reduzierung von Blut-

hochdruck-Risiken durch Bewegung und Achtsamkeit

Belastungen erkennen und abbauen, Ressourcen fördern mit

Achtsamkeitsschulung und Eurythmietherapie

Abschlussbesprechung: 13.12.2017, 19.00 Uhr

Kosten: 200€, 10 x 19.00 bis 20.30 Uhr

Katharina Gerlach, MA Eurythmietherapie

Annette Habicht, HP Psychotherapie, Achtsamkeitsschulung

Ärztliche Begleitung Dr. Franz-Josef Müller, Internist

Anmeldung und Information:

Katharina Gerlach 0173 4710905, www.well2move.de

Annette Habicht 0172 1059700, habicht@heilpraxis-mobil.de

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Mammakarzinom

Fragen und Kontakt: Annette Habicht, HP Psychotherapie, psychoonkologische
Beratung, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

Samstag, 14.10.2017, 10.00-17.00 Uhr

Wellness-Tag für Frauen

Sich mit heilsamen und kreativen Schreib- und Achtsamkeits-Anregungen stärken

Kosten: 75€, Infos und Anmeldung: Britta Dahlems, 02151-791359 oder
www.dahlems-schreibwege.de oder Annette Habicht, 0172-1059700 oder
www.heilpraxis-mobil.de

Samstag, 21.10.2017, 10.30-17.00 Uhr

Heilsames Singen

Singen ist ein „Gesundheitserreger“ und kann nicht nur unser Wohlbefinden verbessern, sondern auch die Selbstheilungskräfte aktivieren. Beim Singen einfacher Lieder erleben wir Freude am gemeinsamen Klang und erfahren unsere Stimme als Quelle von Kraft und Lebendigkeit.

Kosten: 70€, Leitung: Andrea Charpey, Musikpädagogin und zertifizierte Singleiterin
von Singende Krankenhäuser e.V. und Dorothee Wohlgemuth, Konzertsängerin
und Gesangspädagogin, Anmeldung: 0221-322482 / andrea.charpey@gmx.de

Samstag, 11.11.2017, 10.00-17.00 Uhr

„Sterne sprachen einst zu Menschen...“

Gibt es da einen größeren Zusammenhang? Kann ich das spüren?

Mit Peter Evers, Waldorflehrer und Planetenforscher aus Venlo, NL

Kosten: 50€. Anmeldung erforderlich: pcmevers@msn.com

oder 02834-984840 bei Xandor Koesen-York

Samstag, 18.11.2017, 09.00-17.00 Uhr

Lebens- und Gesundheitsfragen

Ein Tagesseminar für Menschen im Alter von ca. 40 - 70 Jahren

Kosten: 40€, Leitung: Dr. Franz-Josef Müller, Arzt und Britta Dahlems, HPG,

Poesietherapie und Biografiearbeit

Anmeldung: 02151-791359 oder www.dahlems-schreibwege.de

Samstag, 18.11.2017, 14.00-17.00 Uhr

Mistelextrakt selber herstellen, mit Dr. Peter Goedings

und Dr. Bart Maris

Die Mistel ist eine wertvolle Heilpflanze, sie wird u.A. bei Krebspatienten viel eingesetzt. Dr. Peter Goedings hat ein Verfahren entwickelt, das jedermann selber zuhause umsetzen kann, um aus den Mistelblättern einen sirupähnlichen Mistelextrakt herzustellen.

Nach einer Einführung über die Hintergründe und die Methode der Herstellung werden wir gemeinsam diesen Mistelextrakt machen, so dass jeder am Ende etwa drei Fläschchen mit nach Hause nehmen kann, zum Verschenken oder für den eigenen Gebrauch.

Max. 10 Teilnehmer, Kostenbeitrag 15€

Nähere Info bei Bart Maris, Anmeldung unter praxis@fels-maris.de

Sonntag, 03.12.2017, 15.00-18.00 Uhr

KLANGMEDITATION mit Markus Stockhausen

Flügelhorn, Stimme, Klavier

Lauschen von harmonischen Klängen und Freude im großen Klang frei mitzutönen, mit Raum für Stille. Markus Stockhausen wird Flügelhorn solo spielen und am Klavier begleitend zum Mitsingen / Mittönen einladen.

Kosten: 25€, Anmeldung nicht erforderlich

Ort (!): Christengemeinschaft Krefeld, Grenzstr. 130

weitere infos: www.singen-und-stille.de

Im Anschluss an die Klangmeditation:

MOVING SOUNDS – Konzert mit Markus Stockhausen (Flügelhorn, Trompete) und Tara Bouman (Klarinetten) – intuitive Musik in der Kapelle des Josefhauses in Krefeld

Beginn: 19.30 Uhr, Ort: Tannenstraße 138, 47798 Krefeld

Kartenreservierung: 18€ AK, VVK 15€ unter 0151-156 09 584

(Veranstalter: Kulturagentur Schneider-Watzlawik / Kultur im Josefsviertel)

jeden Dienstag, 18.45-19.45 Uhr
 Fortlaufende Textarbeit am Buch
„Ein Weg zur Selbsterkenntnis des Menschen“ von Rudolf Steiner
 mit Dr. Franz-Josef Müller, Einstieg nach Absprache möglich

Fortlaufende Kurse
Künstlerische Biografie-Arbeit
 Ein kreativer Ansatz von Rainer Schnurre auf Grundlage der Anthroposophie Rudolf Steiners im Erlebnis die eigene Biografie lesen zu lernen.
 Mittwochs, Abendkurs von 17.00 bis 18.30 Uhr
Textarbeit: Theosophie von Rudolf Steiner
 Donnerstags, Vormittagkurs von 9.30 bis 11.00 Uhr
Textarbeit: Philosophie der Freiheit
 Kosten: 25€ pro Treffen, Anmeldung: Christiane Hesse, Heilpraktikerin, 02065-5489280.

jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
Achtsamkeit und Meditation
 Kosten: 15€ pro Abend, Info: Annette Habicht, HP Psychotherapie, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

Achtsamkeit als unterstützende, hilfreiche Praxis im Umgang mit einer onkologischen Erkrankung
 Termin erfragen bei Annette Habicht, HP Psychotherapie, 0172-1059700 oder habicht@heilpraxis-mobil.de

1x Monat, montags
Männergruppe
 Einstieg nach Absprache möglich
 Ansprechpartner: Werner Strauch, 01577-4273142

Treffen montags, 19.30-21.00 Uhr,
 am 04.09.; 09.10.; 06.11.; 04.12.2017
Aktiv für Gesundheit
 – engagierte Bürgergruppe Krefeld –
 verantwortlich Dr. Franz-Josef Müller
 Interessierte herzlich willkommen!

Mittwochs ab 13.09.2017, 20.00-21.30 Uhr
Präventionskurs Heileurythmie
Gesundheit in der kälteren Jahreszeit
 Zwischen feuchtkaltem Wetter und trockener Heizungsluft brauchen wir ein starkes Immunsystem. Im Kurs werden wir die körpereigene Abwehr stärken – die Biorhythmen harmonisieren, das innere Feuer anfachen, uns durchwärmen. Arbeit in Kleingruppe.
 Kosten 252€, 14 x 90 Min.
 Info & Anmeldung: Michael Kurnatowski
 02151-9491130 oder m.kurnatowski@web.de
Präventionskurse werden von der BKK SECURVITA, BKK VBU mit bis zu 400€ pro Jahr bezuschusst.

well2move
 Dienstags, 10.00-11.00 Uhr und 18.00-19.00 Uhr
well2move® – AlltagsFit
 Die vielseitige Achtsamkeits- und Vitalitätseurythmie dient dem Stressabbau, der Beruhigung der Seele und der Energiegewinnung aus eigenen Ressourcen – mit einem Lächeln auf den Lippen erreichen Sie Alltagsfitness durch einen sinnvollen Mix aus meditativeren und sportlicheren Übungen.
 2-5 Teilnehmer, 17€ / Einheit, fortlaufend

Donnerstags, 18.00-19.00 Uhr
well2move® – Präventionskurs RückenBewegung
 Geübt werden eurythmietherapeutisch die innere und äußere Stabilität, das Gleichgewicht und die Flexibilität der Wirbelsäule. Verspannungen werden gelöst, neue Haltungsmuster erfasst und die Schwingungsfähigkeit verbessert. Der Kurs wird von der Securvita BKK und BKK VBU bezuschusst.
 2-5 Teilnehmer, 130€ / Teilnehmer für 8x ab 07.09.2017

Mittwochs, 13.00-13.20 Uhr
well2move® – midDay
 Gönnen Sie sich eine Bewegungspause zur Mittagszeit: alleine oder mit Kollegen durch Bewegung neue Energie schöpfen!
 2-5 Teilnehmer, 6€ / Einheit, fortlaufend

Donnerstags, 19.15-20.15 Uhr
well2move® – soulWork
 Eurythmische Übungen zu den Wochenmantren – auch für Einsteiger und Neugierige! Rudolf Steiner beschreibt in je einem Mantram pro Woche die jeweilige Verbindung vom Menschen zur sich wandelnden Natur. Die eurythmische Bewegung(smeditation) eröffnet hier eine Vertiefung.
 2-5 Teilnehmer, 14€ / Einheit, fortlaufend

Jeden 3. Dienstag ab 19.9.2017, 11.00-12.00 Uhr
well2move® – Tierkreis
 Eurythmische Arbeit an den Qualitäten des Tierkreises – auch für Einsteiger und Neugierige!
 2-5 Teilnehmer, 14€ / Einheit

Anmeldung erforderlich!
 Kursleitung: Katharina Gerlach 0173-4710905
 oder k.gerlach@well2move.de

Die Buchhandlung COSMAS+DAMIAN

freut sich auf Ihren Besuch! Stöbern Sie im reichhaltigen
 Sortiment von Büchern, Wolle, Farben und vielem mehr
 und genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee!

Täglich geöffnet von
 9.00 - 13.00 Uhr und von 15.00 - 18.00 Uhr
 (Mittwochs von 9.00 - 14.00 Uhr)
 Tel.: 02151-6592944, info@achberger-verlag.de

Liebe Freunde des Therapeutikum Krefeld,

Jetzt ist alles unter Dach und Fach – sowohl an der Uerdinger Straße 110 als auch an der Bogenstraße 61 sind alle Räume bereit und bezogen. Frau Hesse ist mit ihrer Praxis in der Bogenstraße eingezogen, und wir haben mit Frau Nina Taplick eine neue Kunsttherapeutin für den Bereich Plastizieren; sie wird bis auf weiteres mittwochs an der Uerdinger Straße arbeiten. Gleichzeitig hingegen bedauern wir sehr, dass Frau Johanna Müller ihre Tätigkeit als Heileurythmistin im Therapeutikum beendet hat.
 In unserer Mittwochmorgen-Konferenz arbeiten wir an den medizinischen Vorträgen von Rudolf Steiner von 1911 – sehr interessant und Anlass für anregende Gespräche! Im Februar dieses Jahres hatten wir – Vorstand und Mitarbeiter – einen „Klausurtag“ zu inhaltlichen und strukturellen Fragen der Therapeutikumsarbeit. Im September wird diese recht ergiebige Arbeit fortgesetzt.
 Hoffentlich inspiriert Sie unser neues Programm; gerne begrüßen wir Sie an einer unserer vielfältigen Veranstaltungen!

Ihr Xandor Koesen-York

Der **Verein Therapeutikum Krefeld e.V.** freut sich über jedes neue Mitglied und Ihre Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds. Beitrittserklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen. Spendenkonto:
 Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56
 BIC SPKRDE33XXX, IBAN DE87320500000061005856

Montags, ab 04.09.2017, 19.30-21.15 Uhr; (nicht am 2.10!)
Tun und Lassen. – Offenes Malatelier
 Jede/r kann ausprobieren und frei arbeiten und bei Bedarf Anregung und Begleitung bekommen. Inputs und gemeinsame Übungen werden die Arbeit begleiten.
 Kursgebühr: 15€ / Abend inkl. Materialpauschale

Montag 23.10. bis Freitag 27.10.2017
 Herbst am Meer
INSELLEBEN – Experimentelles Malen auf Schiermonnikoog (NL)
 Kursgebühr: 260€ zzgl. Unterkunft. Begrenzte Plätze!
 → Lassen Sie sich weitere Infos schicken!

Vorblick Osterferien 2018:
 Malen im Kloster
„face to face“ – experimentelle Portraitmalerei
Malkurs vom 25.03.-29.03.2018 im Kloster Steinfeld, Kall (Eifel)
 Kursgebühr: 290€ zzgl. Unterkunft / Vollpension
 Anmeldung: 02441-8890, www.kloster-steinfeld.de

– Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!
 Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich. –
 Für regelmäßige Infos / Kursangebote lassen Sie sich in den E-Mail-Verteiler aufnehmen!
 Information und Anmeldung Malen: Ulrich Paul, 02151-3252875, mobil 0177-46 72 723 oder paul@therapeutikum-krefeld.de

Freitags, alle 2 Wochen ab 08. September 2017, 10.00-11.30 Uhr
Die heilsame Kraft des kreativen Schreibens
Das Wort als Weg zu mir selbst – Experimentieren mit Worten, Bildern, Texten, Gedichten ... (keine Vorkenntnisse erforderlich)
 Kosten 10€ pro Treffen, Einzelarbeit auf Anfrage

Dienstags, 8x, 10.10. bis 12.12.2017, 18.00-19.30 Uhr
 Abendkurs –
Die heilsame Kraft des kreativen Schreiben
Das Wort als Weg zu mir selbst – Experimentieren mit Worten, Bildern, Texten, Gedichten ... (keine Vorkenntnisse erforderlich, Uhrzeiten können noch abweichen)
 Kosten: 80€

Vorblick:
 Samstag, 24.02.2018, 10.00-17.00 Uhr
Biografisches Schreiben
Den eigenen Pfaden, Erlebnissen und Begegnungen nachspüren
 Kosten: 50€
 Einzelarbeit auf Anfrage, Infos und Anmeldung: Britta Dahlems, HPG, Poesietherapie, 02151-791359 oder britta@dahlems.de oder www.dahlems-schreibwege.de

Beratung bei spirituellen Fragen im Zusammenhang mit Krankheit und schicksalhaften Ereignissen
 Rudolf M. Sudbrack, Pfarrer in der Christengemeinschaft Krefeld, 02151-4547807

Pädagogische Beratung für Familie und Pflegefamilien im Kontext des alltäglichen Familienleben – Kindergarten – und Schule.

Cecilia und Georg Hoffmann, Heil- und Kindheitspädagogik, Traumapädagogik, 02151-3604538, ch.kindheitspaedagogik@gmx.de

Hautart & Fußfein

Fußpflege im Therapeutikum und bei Ihnen zu Hause.

Terminabsprache bei Petra Gollwitzer unter
 0151- 51769606

Dr. Hauschka-Naturkosmetikstudio Rosel Ackers

Behandlungen nach den Grundsätzen der
 Dr. Hauschka (Wala) Naturkosmetik.
 Beratung und Behandlungstermine gerne nach Vereinbarung.
 Information und Termine unter
 02823-8799153



Wir danken unseren Partnern für
 die freundliche Unterstützung!



Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Vorstand
 Mario Kallfelz • 02151-470172, Michael Kurnatowski • 02151-9491130,
 Dr. Franz-Josef Müller • 02151-6574848, Ulrich Paul • 02151-3252875,
 Hans Sander • 0177-3375676, Christiane Hesse • 02065-5489280

Ärzte • Uerdinger Straße 110	02151-631075
Fax Nr.	02151-631983
Dr. Elke Erkens-Fabers Ärztin	
Andrea Hortin, Ärztin	
Dr. Gottfried Klemp, Arzt	
Dr. Franz Josef Müller, Internist	
Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie	
Ärzte • Bogenstraße 61	
Nicola Fels, Kinderärztin und Jugendärztin	02151-207280
Dr. Bartholomeus Maris, Frauenarzt	02151-207280
www.fels-maris.de	
Dr. Vera Görtz, Ärztin, Psychotherapie	02151-6506882
Weggenhofstr. 6	
Therapeuten • Uerdinger Straße 110	
Christian Fabers, PT-FO (funktionelle Osteopathie),	02154-205020
Rhythmische Massage, auch in Willich, Hülsdonkstr. 147	
Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprachgestaltung)	02834-984840
E-Mail: koesen-york@t-online.de	
Michael Kurnatowski, Heileurythmie	02151-9491130
E-Mail: m.kurnatowski@web.de	
Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen)	02151-3252875
kunst+therapie@therapeutikum-krefeld.de	
Nina Taplick, Kunsttherapie (Plastizieren)	0157-74528489
E-Mail: info@plastische-kunsttherapie.de	
Therapeuten • Bogenstraße 61	
Pia Müller-Ramming,	0157-33139825
Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	
Christiane Hesse, Rhythmische Massage	02065-5489280
Künstlerische Biografie Arbeit, Heilpraktikerin	
Katharina Gerlach, Eurythmietherapie	0173-4710905