



# PROGRAMM 1/12

## Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin  
Moerser Str. 73 • 47803 Krefeld

Samstag, 23.6.2012 ab 17.00 Uhr  
**Sommerfest des Therapeutikums und der Christengemeinschaft**  
Ort: Hof Toschki, Nieper Str. 86, Neukirchen-Vluyn

Samstag, 10.3.2012 von 14.00 - 18.00 Uhr  
**Tag der Offenen Tür • Kreativität macht gesund • Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen!**

Mittwoch, 14.3.2012 um 19.30 Uhr  
**Jahresmitgliederversammlung • Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. lädt ein!**

### VORTRÄGE

Fr., 27.1.2012  
**Trommel, Singen, Saitenspiel**  
Vom therapeutischen Einsatz der Musikinstrumente  
Phänomenologische Darstellung, Gespräch  
Heidrun Revers, Musiktherapeutin

Do., 9.2.2012  
**Meine Arbeit als Trauerrednerin  
und Trauerbegleiterin**  
Vortrag und Gespräch  
Dr. phil. Brigitte Hofmann-Mildebrath

Di., 28.2.2012  
**Kraftlos, mutlos - was tun bei Depression**  
Vortrag, Übungen, Gespräch  
Gottfried Klemp, Arzt  
Xandor Koesen-York, Sprachgestalter

Di., 6.3.2012  
**Impfungen im Kindesalter**  
Anregung zur individuellen Urteilsbildung  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Mo., 19.3.2012  
**„Meine Kinder sollen es besser haben“  
Kann man aus Fehlern lernen?**  
Einleitung und Gespräch  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin  
Gottfried Klemp, Arzt

Di., 3.4.2012  
**Wenn der Körper streikt -  
Fibromyalgie und Müdigkeitssyndrom**  
Medizinische und salutogenetische Ansätze  
Einleitung, kunsttherapeutische Aspekte, Gespräch  
Dr. Franz-Josef Müller, Arzt  
Ulrich Paul, Kunsttherapeut

Di., 15.5.2012  
**Von der Kunst, auf dem  
Horizont zu balancieren**  
Kunsttherapie als Hilfe zur Lebensgestaltung  
Einblicke, Gespräch, praktische Beispiele  
Ulrich Paul, Kunsttherapeut

Di., 5.6.2012  
**Impfungen im Kindesalter**  
Anregung zur individuellen Urteilsbildung  
Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Do., 14.6.2012  
**Heilpflanzen am Niederrhein und im Garten  
die Hausapotheke vor Ort**  
Einleitung und Austausch - Mitgebrachtes erwünscht!  
Gottfried Klemp, Arzt

### SAMARITA

**Samarita Zusatzfonds  
Alternativen zur Krankenversicherung**  
Unsere nächsten Treffen sind am  
9.1., 6.2., 5.3., 26.3., 7.5., 4.6., 2.7.2012  
jeweils 19.30 im Therapeutikum, Praxis 2. Stock  
Kontakt: Walter Voges, Tel. 02151-598262

Bei diesen Terminen trifft sich zugleich auch der  
**SCHULTERSCHLUSS NIEDERRHEIN**  
[www.schulterschluss-niederrhein.de](http://www.schulterschluss-niederrhein.de)

### KURSE • SEMINARE • VERANSTALTUNGEN

**Lebensgestaltung  
Umgang mit Erkenntnissen der  
eigenen Biografie im Alltag**  
Die Zukunft bewusster gestalten.  
Wöchentliche Gruppenarbeit  
Montags 10.00 - 11.30 Uhr, ab 9.1.2012  
Kosten: 5 Euro je Treffen, Einstieg jederzeit möglich  
Info und Anmeldung: Britta Dahlems, 02151-791359

**Künstlerische Biografie-Arbeit**  
Das Lesenlernen der eigenen Biografie durch die Arbeit  
am eigenen Erlebnis in mehreren Schritten.  
Mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr  
Beginn: fortlaufend, nach Beendigung des vorherigen Kurses  
Dauer: ca 3 Monate, Kosten: 10 Euro pro Abend  
Praxis Rhythmische Massage C. Hesse im Therapeutikum  
Info und Anmeldung: Christiane Hesse, Therapeutin für  
Rhythmische Massage, Heilpraktikerin, Künstlerische  
Biografie-Arbeit, 02151-4533494

**„Mut tut gut“ (für Kinder von 8-13 Jahren)**  
In einer Gruppe wollen wir üben, Grenzen zu setzen,  
unsere Fähigkeiten entdecken und neue Erfahrungen im  
Miteinander sammeln.  
Durch Rollenspiele, Entspannungsübungen und künstleri-  
sches Arbeiten lernen die Kinder, Gefühle, Erlebnisse und  
Wünsche zu erkennen und ihre Position zu vertreten.  
Ziel ist es, die eigenen sozialen Kompetenzen und  
Fähigkeiten zu stärken.  
Gruppe bis max. 12 Kinder  
Termine: 11.2., 17.3., 28.4., 26.5.  
Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr, Kosten: pro Treffen 30 Euro  
Anmeldung: Pia Müller-Ramming (Kunsttherapeutin,  
02151-503409), Silja Ritzrow (Walldorflehrerin/  
ILP Therapeutin, 02151-3250432)

**„Seitenwechsel“  
Neuorientierung um die Lebensmitte**  
Vom diffusen Wunschenken zur konkreten Ziel-  
orientierung. Workshop an 3 Samstag-Vormittagen  
25.2./3.3./17.3.2012, 9.30 - 13.00 Uhr  
Kosten: 60 Euro  
Mit Marianna Grüters, Coach und Veränderungsberaterin  
und Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin  
Anmeldung erforderlich. 02156-911787 oder 0171-5195920

**Achtsam kommunizieren**  
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation  
nach Marshall Rosenberg  
Christoph Stettner, Bonn, selbständiger Trainer und Dozent  
Freitag, 23.3., 18.00-21.00 Uhr und  
Samstag, 24.3., 9.00-16.30 Uhr  
Therapeutikum, Moerser Str. 73  
Kosten: 90 Euro (incl Pausenverpflegung),  
ggf. gemeinsames Mittagessen (10 Euro)  
Info und Anmeldung: E. Brings, 02151-7841910  
(10-15 Teilnehmer, Anmeldung bis 10.3.)

**Neuer Termin ! Jeden Donnerstag (!)  
Infotermin Malen -  
Kunsttherapie und freie Kurse**  
Informationen, Einblicke, Fragen und Beratung  
8.30 - 9.00 Uhr (nicht in den Ferien)  
Atelier 3. Stock - einfach vorbeikommen!

**Montags, ab 23.1.2012  
Den Alltag verwandeln -  
die Poesie des „Gewöhnlichen“**

Wenn wir kreativ sind, wird die Welt wundervoll:  
das Banale poetisch, das Hässliche schön, jeder Augenblick besonders - je nach Art der Wahrnehmung und Betrachtung. Spielerisches Gestalten mit dem, was wir vorfinden, weckt Neugier und Improvisationsfreudigkeit und ermöglicht ein vertieftes und wertschätzendes Erleben im Alltag.  
19.15 - 21.00 Uhr; 8x  
Kursgebühr: 85 Euro zzgl. Materialpauschale

**Donnerstags, ab 19.4.2012  
Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen**

Therapeutisches Malen in der Gruppe mit individueller Begleitung (max. 5 Pers.)  
9.00 - 10.00 Uhr; 10x, Kursgebühr: 160 Euro  
..... Dieser Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst

**Montags, ab 23.4.2011  
Offenes Malatelier**

Jede/r kann ausprobieren und frei arbeiten und bei Bedarf Anregung und Begleitung bekommen. Auch ein gemeinsam gefundenes Kursthema ist möglich.  
19.15 - 21.00 Uhr; 9x  
Kursgebühr: 95 Euro zzgl. Materialpauschale

**Malen am Wochenende**

Ein- oder zweitägige Malworkshops an einzelnen Wochenenden zu unterschiedlichen Themen  
Zeiten: 10.00 - 19.00 Uhr (inkl. Pausen)  
• Termine stehen noch nicht fest, bitte telefonisch oder per email erfragen, Kursgebühr: 55 Euro pro Tag

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet! Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.  
Information und Anmeldung Malen:  
Ulrich Paul, 02151-3252875  
oder kunst+therapie@therapeutikum-krefeld.de

**Dienstags, ab 10.1.2012  
Stärken der Lebenskräfte durch Plastizieren**

Therapeutisches Plastizieren in der Gruppe mit individueller Begleitung (max. 5 Pers.)  
Einstieg jederzeit möglich!  
Jeweils 9.00 - 10.00, 10x, Kursgebühr: 160 Euro  
..... Der Kurs wird von einigen Krankenkassen bezuschusst  
Information und Anmeldung:  
Pia Müller-Ramming, 02151-503409

**Ab Januar 2011  
Leierspielkreis**

Spielstücke aus verschiedenen Epochen wollen wir mit der Leier musikalisch erarbeiten.  
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer.  
Termin wird noch bekannt gegeben  
Info und Anmeldung: Heidrun Revers 0202-436645

Wir freuen uns, dass die Musiktherapie im Therapeutikum wieder besetzt ist. Seit September 2011 arbeitet Frau Heidrun Revers als Nachfolgerin von Frau Weber-Bartosch zunächst freitags von 10.00 - 18.00 Uhr im Musikraum I.OG.

Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Evelin Broz, Heileurythmie	02845-984754
Friedrich Broz, Heileurythmie	02151-647772
Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin	02151-631088
Christian Fabers, Physiotherapie, Rhythmische Massage	02154-205020
Nicola Fels, Kinderärztin	02151-207282
Christiane Hesse, Rhythmische Massage	
Künstlerische Biografie-Arbeit, Heilpraktikerin	02151-4533494
Dr. Gottfried Klemp, Arzt	02151-631075
Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprache)	
Telef. Sprechstunde: Sa. von 8.00 Uhr - 9.30 Uhr	02834-984840
Dr. Bartholomeus Maris, Frauenarzt	02151-207280
Dr. Franz Josef Müller, Internist	02151-631088
Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen)	
kunst+therapie@therapeutikum-krefeld.de	02151-3252875
Pia Müller-Ramming, Kunsttherapie (Plastizieren)	02151-503409
Heidrun Revers, Kunsttherapie (Musik)	0202-436645
Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie	02151-631076

www.therapeutikum-krefeld.de • info@therapeutikum-krefeld.de

Die Vorstandsmitglieder des Therapeutikum Krefeld e.V. sind unter folgenden Rufnummern persönlich erreichbar:  
Christiane Baum: 02151-392039 • Mario Kallfelz: 02151-470172  
Xandor Koesen-York: 02834-984840 • Manfred Leppers: 02831-980572  
Ulrich Paul: 02151-3252875 • Hans Sander: 0177-3375676  
Heike Schata: 02151-572369

**Donnerstags, ab 26.1.2012  
Heileurythmie gegen Rückenschmerzen**  
18.15 - 19.15 Uhr; 7x, Kursgebühr: 70 Euro  
..... der Kurs wird von BKK Securita bezuschusst  
Info und Anmeldung:  
Friedrich Broz, Tel 02151-647772

**Donnerstags, ab 26.4.2012  
Heileurythmie gegen Bluthochdruck**  
18.15 - 19.15 Uhr; 7 x, Kursgebühr: 70 Euro  
..... der Kurs wird von BKK Securita bezuschusst  
Info und Anmeldung:  
Friedrich Broz, Tel 02151-647772

**Mittwochs, ab 11.1.2012  
Eurythmie für bewegungs-  
freudige Menschen**

Kursleiterin: Annett Plocher  
20.00 - 21.30 Uhr; durchlaufender Kurs (nicht in den Schulferien), Kursgebühr: 10 Euro pro Abend  
Ort(!): Michael-Kirche, Grenzstraße 130  
Info und Anmeldung:  
Annett Plocher 02161-4072672, in Zusammenarbeit mit der Christengemeinschaft Krefeld

**Mittwochs, ab dem 18.1.2012  
Eurythmie. In Harmonie, vom Wichtigen  
zum Wesentlichen.**

Gesundende Bewegung  
Zeit: 11.30 - 12.30 Uhr; 10x, Kursgebühr: 115 Euro  
Ort: Uerdingerstr. 110  
Info und Anmeldung: Uta Becker; 02821-6696280

**Mittwochs, ab 11.1.2012 fortlaufender Kurs  
Eurythmiekurs für Anfänger  
und Fortgeschrittene**

Kursleiterin: Stephanie Menzel  
9.00 - 10.00 Uhr; Kursgebühr: 13 Euro pro Termin  
Ort (!): Freie Waldorfschule Krefeld  
Info und Anmeldung: 02151-596671

**Säuglings- und Kleinkindernahrung**

Einführung der Beikost, Getreide- und Gemüsearten für den Anfang, Milch- und Lebensmittelqualität, Umgang mit Fleisch, Wurst, Getränken, gemeinsame Zubereitung mit den verschiedenen Getreidearten  
14.2. und 21.2.2012, 15.30 - 17.30 Uhr; Kosten: 40 Euro  
Ort: Rudolf-Steiner-Waldorfkindergarten e.V.  
Kaiserstr. 43, 47800 Krefeld

**Brotbacken heute „wie in alten Zeiten“**

- auf dem Hilshof  
Hier lernen Sie den natürlichen Umgang mit Sauerteig für Ihren Alltag. Dazu bereiten wir köstliche Aufstriche den Jahreszeiten entsprechend. Themen: Backtriebmittel und ihre Qualität, die verschiedenen Getreidearten  
12.5.2012, 10.00 - ca. 16.30 Uhr  
Kosten 40 Euro (inkl. Mittagessen), zzgl. 7 Euro Material  
Ort: Hilshof, Sacha Sohn, Winternam 132, 47647 Kerken  
02831-9779565 oder green.bice@gmx.de  
Kursleitung: Sacha Sohn und Sibylle Sender

**Ernährung bei Allergien und Unverträglichkeiten**

Tiereiweißarme bzw. -freie Kost  
06.3.2012, 16.30 Uhr - 19.00 Uhr; Kosten 20 Euro  
Ort: Rudolf-Steiner-Waldorfkindergarten e.V.  
Kaiserstr. 43, 47800 Krefeld

Ernährungs-Einzelberatung auf Anfrage  
Individuelle Begleitung bei Kostumstellung Sibylle Sender,  
ärztl. geprüfte Gesundheits- und Ernährungsberaterin  
(GGB), 02151-279646 oder sibylle.sender@arcor.de

Das Therapeutikum Krefeld

ist ein Zusammenschluss von 8 Therapeuten und 6 Ärzten, die sich für eine gemeinsame Idee im Gesundheitswesen einsetzen. In vielen Städten Deutschlands gibt es auf der Basis der anthroposophischen Medizin solche und ähnliche Therapeutika. Das Therapeutikum „gehört“ den Menschen, für die es eigentlich da ist, nämlich den (potentiellen) Patienten, die als Trägerverein die Rechtsform für die Verwaltung des Gebäudes bilden und mitwirken an der Weiterentwicklung des Therapeutikums. Mit Vorträgen und anderen Angeboten wird versucht, einen kleinen Beitrag zur Gesundung des Kulturlebens zu leisten. Ausserdem verwaltet der Verein einen Therapiefonds, der sich auf Anfrage an der Finanzierung der Kunsttherapien beteiligen kann, wenn diese nicht von der Krankenkasse getragen werden. So bildet sich um das Therapeutikum eine Solidargemeinschaft von Menschen, die andere Akzente im Gesundheitswesen setzen wollen. Diese Gemeinschaft braucht Unterstützung von möglichst vielen Menschen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter des Therapeutikums.

Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. braucht Mitglieder und Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds. Beitritts-erklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen.  
Konto: Spark. Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56