



Therapeutikum Krefeld

Zentrum für Anthroposophische Medizin
Moerser Str. 73, 47803 Krefeld

PROGRAMM 2/11

VORTRÄGE

Di., 20.9.2011

Tun und Lassen -

Unterwegs sein in eigener Sache

Kunsttherapie als Hilfe zur Lebensgestaltung

Einblicke, Gespräch, praktische Beispiele

Ulrich Paul, Kunsttherapeut

Di., 27.9.2011

Impfungen im Kindesalter

Anregung zur individuellen Urteilsbildung

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Do., 6.10.2011

Mensch ist, wer sich bewegt

Das Herz - seine Gefährdungen und Heilungsmöglichkeiten

Vortrag und Gespräch

Dr. Franz-Josef Müller, Arzt

Mo., 17.10.2011

Von Angst gepackt -

zum Umgang mit Panikattacken

Vortrag, Übungen, Gespräch

Dr. Gottfried Klemp, Arzt

Xandor Koesen-York, Sprachgestalter

An den Grenzen des Lebens

Zwei Gesprächsabende

Do., 10.11.2011

1. Vom Sterben

Wie finde ich einen gnädigen Tod - wohin führt der Weg -
Fragen zur Patientenverfügung u.a.

Mit Thomas Kühnert, Pfarrer der Christengemeinschaft
und Dr. Gottfried Klemp, Arzt

Do., 8.12.2011

2. Vom Geboren-Werden.

Woher komme ich - wie finde ich in diese Welt ?

Mit Nicola Fels, Ärztin für Kinder- und Jugendmedizin
und Dr. Bart Maris, Arzt für Frauenheilkunde

Di., 13.12.2011

Impfungen im Kindesalter

Anregung zur individuellen Urteilsbildung

Nicola Fels, Kinder- und Jugendärztin

Alle Vorträge beginnen um 20.00 Uhr im Therapeutikum
Krefeld, Moerser Straße 73, 3.OG

SAMARITA

Samarita Zusatzfonds -

Alternativen zur Krankenversicherung

Unsere nächsten Treffen sind am

5.9., 3.11., 7.11., 5.12.2011

jeweils 19.30 im Therapeutikum, Praxis 2. Stock

Kontakt: Walter Voges, Tel. 02151-598262

Bei diesen Terminen trifft sich zugleich auch

der **SCHULTERSCHLUSS NIEDERRHEIN**

Tag der Offenen Tür KREATIVITÄT MACHT GESUND

Lernen Sie uns und unsere Arbeit kennen !

Samstag, 15.10.2011

14.00 - 18.00 Uhr

KURSE • SEMINARE • VERANSTALTUNGEN

Lebensgestaltung

Umgang mit Erkenntnissen der eigenen Biografie im Alltag - die Zukunft bewusster gestalten

Wöchentliche Gruppenarbeit

Montags 10.00 - 11.30 Uhr, ab 12.09.2011,

Kosten: 5 Euro je Treffen, Einstieg jederzeit möglich

Anmeldung und Info: Britta Dahlems, 02151-791359

Künstlerische Biografie-Arbeit

Fortlaufende Arbeit an drei Mittwochabenden

Die Arbeit an der eigenen Biografie ist keine Therapie!

Die Voraussetzung für die Arbeit ist das eigene Leben und die
Freude am Forschen. Bitte bringen Sie eine Frage mit!

4 Schwerpunkte:

- Theosophie
- Erlebnisarbeit (= Schreibarbeit)
- Arbeit an verschiedenen Grundkräften der Seele
- Alltagsübungen

Beginn: 28.9.2011, 18.30 - 20.00 Uhr; Kosten: 10 Euro pro Abend

Max. 10 Teilnehmer, bitte Voranmeldung!

Anmeldung: Christiane Hesse, 02151-4533494

„Mut tut gut“

(für Kinder von 8-13 Jahren)

In einer Gruppe wollen wir üben, Grenzen zu setzen, unsere
Fähigkeiten entdecken und neue Erfahrungen im Miteinander
sammeln.

Durch Rollenspiele, Entspannungsübungen und künstlerisches
Arbeiten lernen die Kinder, Gefühle, Erlebnisse und Wünsche zu
erkennen und ihre Position zu vertreten. Ziel ist es, die eigenen
sozialen Kompetenzen und Fähigkeiten zu stärken.

Gruppe bis max. 12 Kinder

15.10.2011, 10.00 - 14.00 Uhr (bitte kleines Mittagspaket mitbringen)

Kosten: 38 Euro, Anmeldung:

Pia Müller-Ramming (Kunsttherapeutin Tel.: 02151-503409)

Silja Ritzrow (Waldorflehrerin/ ILP Therapeutin Tel.: 02151-3250432)

Achtsamkeit - die heilende Kraft

Stressmanagement durch bewusste Kontrolle im Handeln, Denken
und Fühlen. Meditative und praktische Übungen um dem Alltag ein
neues Kleid zu geben.

Gruppe bis max. 12 Teilnehmer

Sa., 19.11.2011, 10.00 - 16.00 Uhr

So., 20.11.2011, 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten: 98 Euro

Anmeldung: Pia Müller-Ramming (Kunsttherapeutin

Tel.: 02151-503409), Silja Ritzrow (Dipl. Sozialpädagogin/ ILP

Therapeutin Tel.: 02151-3250432)

„Seitenwechsel“

Neuorientierung um die Lebensmitte: Vom diffusen Wunschdenken
zur konkreten Zielorientierung

Workshop an 3 Samstag-Vormittagen: 12.11., 19.11., 3.12.2011
9.30 - 13.00 Uhr; Kosten: 60 Euro

Mit Marianna Grüters, Coach und Veränderungsberaterin

und Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin

Anmeldung erforderlich: 02156-911787 oder 0171-5195920

Mittwochs, ab 12.9.2011

Eurythmie für bewegungsfreudige Menschen

Kursleiterin: Annett Plocher
 19.30 - 21.00 Uhr; fortlaufender Kurs (nicht in den Schulferien)
 Kursgebühr: 13 Euro pro Abend
 Ort(!): Michael-Kirche, Grenzstraße 130
 Info und Anmeldung: Annett Plocher 02161-4072672
 In Zusammenarbeit mit der Christengemeinschaft Krefeld

Mittwochs, ab 14.9.2011

Eurythmiekurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursleiterin: Stephanie Menzel
 9.00 - 10.00 Uhr; fortlaufender Kurs
 Kursgebühr: 13 Euro pro Termin
 Ort (!): Freie Waldorfschule Krefeld
 Info und Anmeldung: 02151-596671

Jeden Dienstag

Infotermin Malen

Kunsttherapie und freie Kurse:
 Informationen, Einblicke, Fragen und Beratung
 8.30 - 9.00 Uhr (nicht in den Ferien)
 Atelier 3. Stock - einfach vorbeikommen !

Montags, ab 19.9.2011

Offenes Malatelier

Jede/r kann ausprobieren und frei arbeiten und bei Bedarf Anregung und Begleitung bekommen.
 Auch ein gemeinsam gefundenes Kursthema ist möglich.
 19.15 - 21.00 Uhr; 9x
 Kursgebühr: 95 Euro zzgl. Materialpauschale

Donnerstags, ab 10.11.2011

Novembergrau

Freundschaft schließen mit einer ungeliebten Farbe
 9.30 - 10.45 Uhr; 6x
 Kursgebühr: 66 Euro zzgl. Materialpauschale

Malen am Samstag

Eintägige Malworkshops an einzelnen Samstagen zu unterschiedlichen Themen
 Zeiten: 10.00 - 19.00 Uhr (inkl. Pausen)
 • Termine stehen noch nicht fest, bitte telefonisch oder per email erfragen
 Kursgebühr: 50 Euro zzgl. Materialpauschale

Alle Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet!
 Ermäßigungen sind im Einzelfall möglich.

Information und Anmeldung Malen:

Ulrich Paul, 02151-3252875

oder kunst+therapie@therapeutikum-krefeld.de

Die Buchhandlung „Cosmas und Damian“

im Erdgeschoß freut sich auf Ihren Besuch! Stöbern Sie im reichhaltigen Sortiment von Büchern, Wolle, Farben und vielem mehr und genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee!
 Täglich geöffnet von 9.00 - 13.00 Uhr und von 15.00 - 18.00 Uhr (Mittwochs von 9.00 - 14.00 Uhr), Tel.: 02151-6592944

Dr. Hauschka-Naturkosmetikstudio Rosel Ackers.

Behandlungen nach den Grundsätzen der Dr. Hauschka (Wala) Naturkosmetik.
 Das Studio befindet sich im dritten Stock.
 Beratung und Behandlungstermine gerne nach Vereinbarung.
 Information und Termine unter Tel: 02823-975226 oder 02823-8799153

DAS NEUE THERAPEUTIKUM

Nach dem Beschluss der Mitgliederversammlung vom 4. Mai wird das Bauprojekt Uerdinger Straße von Vorstand und Initiativkreis weitergeführt. Für die Finanzierung wollen wir in einer ersten Etappe möglichst rasch ein Spendenvolumen von 100.000.- € erreichen. Hierfür suchen wir

8 Paten für eine 5.000.-€-Spende • 30 Paten für eine 1.000.-€-Spende • 150 Paten für eine 200.-€-Spende

Wir bitten um verbindliche Spendenzusagen bei Herrn Schata in der Buchhandlung oder unter (e-mail-Adresse).

Erst wenn das Projekt wirklich realisiert wird, werden wir die Zusagen abrufen.

Über die aktuelle Entwicklung werden Sie weiter informiert. Bitte helfen Sie mit und sprechen auch Freunde und Bekannte

Für nähere Informationen und Terminabsprachen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Evelin Broz, Heileurythmie	02845-984754
Friedrich Broz, Heileurythmie	02151-647772
Dr. Elke Erkens-Fabers, Ärztin	02151-631088
Christian Fabers, Physiotherapie, Rhythmische Massage	02154-205020
Nicola Fels, Kinderärztin	02151-207282
Christiane Hesse, Rhythmische Massage	02151-4533494
Dr. Gottfried Klemp, Arzt	02151-631075
Xandor Koesen-York, Kunsttherapie (Sprache)	02834-984840
Telefonische Sprechstunde: Sa. von 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr	
Dr. Bartholomeus Maris, Frauenarzt	02151-207280
Dr. Franz Josef Müller, Internist	02151-631088
Ulrich Paul, Kunsttherapie (Malen)	02151-3252875
kunst+therapie@therapeutikum-krefeld.de	
Pia Müller-Ramming, Kunsttherapie (Plastizieren)	02151-503409
Dr. Kathryn Ventocilla, Ärztin, Psychotherapie	02151-631076

Therapeutikum Krefeld e.V.
 Moerser Straße 73, 47803 Krefeld
 www.therapeutikum-krefeld.de • info@therapeutikum-krefeld.de

Säuglings- und Kleinkindernahrung

Einführung der Beikost, Getreide- und Gemüsearten für den Anfang, Milch- und Lebensmittelqualität, Umgang mit Fleisch, Wurst, Getränken, Gemeinsame Zubereitung verschiedener Babybreie
 15.9. und 22.9.2011, 15.00 - 17.30 Uhr; Kosten: 40 Euro
 Ort: Giesenweg 43, 47809 Krefeld

Brotbacken heute „wie in alten Zeiten“

auf dem Hilshof
 Hier lernen Sie den natürlichen Umgang mit Sauerteig. Das Brot gelingt Ihnen zuhause genauso gut, wie an unserem Backtag, an dem wir im alten Steinofen des Hilshofes wunderbare Sauerteigbrote backen. Dazu bereiten wir köstliche Aufstriche den Jahreszeiten entsprechend.
 Themen: Backtriebmittel und ihre Qualität, die verschiedenen Getreidearten
 8.10.2011, 10.00 - ca. 16.30 Uhr; Kosten 40 Euro (inkl. Mittagessen)
 Ort: Hilshof, Sacha Sohn, Winternam 132, 47647 Kerken
 02831-9779565 oder green.bice@gmx.de
 Kursleitung: Sacha Sohn und Sibylle Sender

Ernährungs-Einzelberatung auf Anfrage

Individuell auf Ihre Situation abgestimmt (auch bei bestehender Erkrankung) werden neue Wege und Möglichkeiten der Kostumstellung erarbeitet und bei Bedarf weiter begleitet.
 Sibylle Sender; ärztl. Geprüfte Gesundheits- und Ernährungsberaterin (GGB), 02151-3279646 oder sibylle.sender@arcor.de

Kurs 1: Wahrnehmungsübungen

Die Entwicklung mathematischer Fähigkeiten beginnt nicht erst mit dem Eintritt in die Schule. Mit Spielen, Körperberührungen und Übungen im Alltag kann man täglich mit einfachen Mitteln die Voraussetzungen für den Erwerb mathematischer Fähigkeiten wecken.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern von 0 bis ca. 7 Jahren.
 Donnerstag, 22.9.2011 von 20.00 bis ca. 21.30 Uhr;
 Kosten: 15 Euro, Ort: Saal Therapeutikum Moerser Straße 73, Bitte unbedingt anmelden (beschränkte Plätze): Heike Schata 02151-572369 oder im Buchladen Cosmas+Damian

Kurs 2: Wahrnehmungsschulung als basale Schulvorbereitung (Schwerpunkt Rechnen)

Grundlegende Übung für das Begreifen, Erfahren des Körperschemas und damit für das Erfassen vom Raum-erfahrungen bilden die Grundlagen für mathematisches Denken. Man kann auf die Schule gezielt ohne intellektuelle Methoden vorbereiten, um die Basis für ein freies Denken zu schaffen.
 Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren.
 Donnerstag, 29.9.2011 von 20.00 bis ca. 21.30 Uhr;
 Kosten: 15 Euro, Ort: Saal Therapeutikum Moerser Straße 73, Bitte unbedingt anmelden (beschränkte Plätze): Heike Schata 02151-572369 oder im Buchladen Cosmas+Damian

Kurs 3: Zur Vorbeugung von Teilleistungsstörungen im mathematischen Wahrnehmen

Die pränumerische Entwicklung stützt sich u.a. auf die Wahrnehmung des Körperschemas und die Orientierung im Raum. Gezielte Spiele und Übungen, die sich meist unproblematisch in den Alltag eingliedern lassen, helfen, den Raum der Wahrnehmungen zu erschließen der heute durch zivilisatorische Entwicklungen immer weiter eingeschränkt wird.
 Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern von 4 bis ca. 9 Jahren

Donnerstag, 6.10.2011 von 20.00 bis ca. 21.30 Uhr;
 Kosten: 15 Euro, Ort: Saal Therapeutikum Moerser Straße 73, Bitte unbedingt anmelden (beschränkte Plätze): Heike Schata 02151-572369 oder im Buchladen Cosmas+Damian

Individuelle Beratung im Bereich Rechnen/Schule nur nach Terminvereinbarung: Heike Schata 02151-572369 oder im Buchladen Cosmas+Damian, www.lemniskate-lernstudio.de

Das Therapeutikum Krefeld

ist ein Zusammenschluss von 8 Therapeuten und 6 Ärzten, die sich für eine gemeinsame Idee im Gesundheitswesen einsetzen. In vielen Städten Deutschlands gibt es auf der Basis der anthroposophischen Medizin solche und ähnliche Therapeutika.

Das Therapeutikum „gehört“ den Menschen, für die es eigentlich da ist, nämlich den (potentiellen) Patienten, die als Trägerverein die Rechtsform für die Verwaltung des Gebäudes bilden und mitwirken an der Weiterentwicklung des Therapeutikums.

Mit Vorträgen und anderen Angeboten wird versucht, einen kleinen Beitrag zur Gesundung des Kulturlebens zu leisten. Ausserdem verwaltet der Verein einen Therapiefonds, der sich auf Anfrage an der Finanzierung der Kunsttherapien beteiligen kann, wenn diese nicht von der Krankenkasse getragen werden.

So bildet sich um das Therapeutikum eine Solidargemeinschaft von Menschen, die andere Akzente im Gesundheitswesen setzen wollen. Diese Gemeinschaft braucht Unterstützung von möglichst vielen Menschen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter des Therapeutikums.

Der Verein Therapeutikum Krefeld e.V. braucht Mitglieder und Unterstützung, unter anderem für den Therapiefonds. Beitritts-erklärungen und Informationen sind in den Praxen zu bekommen. Konto: Spark. Krefeld, BLZ 320 500 00, Konto Nr. 610 058 56